

ASPTT CARCASSONNE

CONNAISSANCE DE LA NATURE

RANDONNÉES DU JEUDI

JANVIER À MARS 2024



*Quand on marche
seul on va vite, mais
quand on marche à
deux on va plus loin.
Proverbe Africain*

ARTIGA Patrice : 06 77 37 65 56 ~ **BAUX** Nadine : 07 69 22 53 68 ~ **BRIAU** Liliane : 06 65 15 30 30 ~ **DENIS** Pierre-Alain : 06 50 30 33 78 ~ **ESTELLON** Bernard : 07 88 20 96 01 ~ **GAY** Christiane : 06 87 78 16 49 - 04 68 26 92 53 ~ **LAGARDE** Christine : 06 76 46 14 85 ~ **LAUMONT** Danielle : 06 79 10 73 32 ~ **LUM-CHOOK** Martine : 06 76 86 87 93

Les départs se font toujours du parking Nicole Abar à 13h30 avec regroupement en cours de route. Rendez-vous 13h15 pour organiser le covoiturage

DATE	LOCALITÉ	RANDONNÉE	KM	H	Déniv. Cumulé	€	REGROUPEMENT
7 Janv.	Galette à l'ASPTT à 16h Installation des œuvres à 15h	Les berges de l'Aude En autonomie					-14h Pg Nicole Abar
11 Janv.	ROULLENS Ch. Gay M. Lum-Chook D. Laumont	Le circuit du grèbe	7,7km	2h30	90m	1,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg de Roullens
18 Janv.	VILLARZEL-CABARDES P. Artiga B. Estellon	Sur les traces des Wisigoths (Nous ferons l'AG de la section)	6,8km	2h30	100m	2,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg salle des fêtes Villegly
25 Janv.	SAINT-MARTIN LE VIEIL N. Baux C. Lagarde P.A. Denis	Abbaye de Villelongue et le four à chaux	7+ 2km	3h	160m	3,50	-13h30 Pg Nicole Abar -14h Pg salle des fêtes St Martin
1^{er} Fév.	PALAJA Ch. Gay D. Laumont B. Estellon	Cassagnac et le col de Fournière	7km	2h30	170m	1,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg du stade Palaja

8 Fév.	MONZE P. Artiga B. Estellon P.A. Denis	Dans la montagne d'Alaric autour de Miramont	6,5km	2h30	175m	2,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg Super U de Trèbes
15 Fév.	MONTCLAR P.A. Denis B. Estellon Ch. Gay	Le parcours du village circulaire	6km	2h30	150m	2,50	-13h30 Pg Nicole Abar
22 Fév.	MALVES EN MINERVOIS Ch. Gay C. Lagarde D. Laumont	Autour de Villepeyrus et sa capitelle	7,6km	2h30	80m	2	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg centre commercial Carrefour à côté Crédit Agricole et poste essence
29 Fév.	MONTOLIEU N. Baux M. Lum-Chook D. Laumont	La chapelle Saint Roch	7km	2h30	160m	2,50	-13h30 Pg Nicole Abar -14h Pg à droite avant pont sur la Dure
7 Mars	VILLALIER L. Briau C. Lagarde D. Laumont	Le tombeau de Barbès et le domaine de Fourtou	7km	2h30	70m	1,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg du cimetière à Villalier
14 Mars	VILLENEUVE MINERVOIS P. Artiga B. Estellon	Vignes et garrigues	7,5 km	2h30	100 m	3	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg centre commercial Carrefour à côté Crédit Agricole et station essence
21 Mars	BROUSSE ET VILLARET L. Briau P.A. Denis M. Lum-Chook	Entre bois près et garrigues	8km	2h30	140m	3	-13h30 Pg Nicole Abar -14h10 Pg à côté de la mairie de Brousse
28 Mars	FONTIERS CABARDÈS N. Baux C. Lagarde D. Laumont	Rec d'Alby, les Augers	7,5km	2h30	160 m	3,50	-13h30 Pg Nicole Abar -13h50 Pg Villemoustaussou face pharmacie

-VOUS AVEZ UNE ADRESSE MAIL : N'oubliez pas de consulter votre courriel **avant de partir** en randonnée.

-VOUS N'AVEZ PAS D'ADRESSE MAIL : Vous serez prévenus par téléphone si la randonnée est annulée, s'il y a un changement d'itinéraire ou de lieu de regroupement.

-LES PERSONNES EXTÉRIEURES À L'ASPTT peuvent venir en réglant un Pass Journée de 5 euros à l'animateur, à condition de donner leurs coordonnées, **le mercredi matin au plus tard à l'ASPTT – Tél. : 04 68 25 37 84 ou Mail : alermusiaux@asptt.com**. Ils peuvent aussi souscrire l'Assurance Premium pour 5 Pass Journées dans la saison. Avertir l'ASPTT la première fois suffit.