

Article 4 : L'entraide et l'assistance sont un devoir des adhérents :

- si vous travaillez avec de lourdes charges, demandez toujours un partenaire pour vous assurer ;
- si vous êtes seuls dans la salle, ne chargez pas barres et appareils au-delà de vos possibilités ;
- chacun est tenu de décharger systématiquement barres et appareils, de remettre en place disques, poids, haltères... après usage ;

Article 5 :

- toute activité commerciale est interdite aux adhérents au sein de la structure et aux abords ;

Article 6 :

- si vous quittez la salle le dernier et en l'absence de surveillant, replacez la barre anti-effraction sur la « porte-panique », éteignez les lumières et la radio, fermez les portes ;

Article 7 :

- tous les dirigeants bénévoles ainsi que tous les salariés de l'ASPTT sont habilités, à faire respecter le présent règlement ;
- tout manquement exposera à des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

En cas d'incident ou accident les numéros d'urgence sont accessibles depuis le téléphone fixe présent à l'entrée de la salle. Prévenez le moniteur et/ou les responsables présents ainsi que le secrétariat (hall ou 1er étage).

Date : _____ **Nom et prénom :** _____

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

LE REFUS DE SIGNATURE DU PRESENT REGLEMENT ENTRAÎNE DE FAIT LA NULLITE DE L'ADHESION !

MUSCULATION



Création

Renouvellement

Mr Mme

Nom :

Ville :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance : / /

Code postal :

Mobile :

E-mail* :

*en majuscule

ADHESIONS

Année de Septembre 2024 à Août 2025 puis au pro-rata :

ADULTES :

- 200€** Année
- 140€** Semestre
- 90€** Trimestre
- 50€** Mois

ETUDIANTS et 16-18 ans :

- 165€** Année
- 120€** Semestre
- 80€** Trimestre
- 40€** Mois

Pour les adhérents inscrits depuis 5 ans (sans interruption)

185€ Année

Cotisation heures creuses de 14h à 16h (hors weekend)

140€ Année

Je déclare sur l'honneur l'exactitude des informations portées ci-dessus et m'engage à respecter la réglementation de la Fédération.

A _____ le ____ / ____ / ____

Signature :

Signature box

Cotisation :

Cadre réservé à l'ASPTT

Cotisation box